

# L'ARC

L'Association Réunionnaise de Coaching

## FORMATION : Le Coaching Réunionnais

De la fragmentation à l'unité : l'art de la réunification

### L'intervenant



Younous Jonas,  
Sociologue, Thérapeute, Coach Professionnel et Auteur Réunionnais.  
Membre fondateur de L'Association Réunionnaise de Coaching et de  
l'Institut KOMSA International.  
Concepteur V1/V2 et du Coaching V2 : base du Coaching Réunionnais

### A qui s'adresse cette formation ?

Professionnels du coaching, accompagnants sociaux, éducateurs, responsables d'équipe, managers, et toute personne souhaitant intégrer une approche adaptée à la spécificité réunionnaise.

### Pré-requis

Validation par entretien de qualification

### Modalité d'accès

La formation se déroule dans des locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite. Pour toute question relative à l'accessibilité de la formation aux personnes en situation de handicap, veuillez contacter L'ARC.

### Durée

35 heures (5 journées de formation)

### Effectif

12 à 16 participants

### Tarif

1 500 euros TTC (Inclus l'achat du manuel "Le Coaching Réunionnais")

Contact : Cyr Raphaël Permalama - 0693 006 992  
contact@larc.re

# L'ARC

L'Association Réunionnaise de Coaching

## Le Coaching Réunionnais

De la fragmentation à l'unité : l'art de la réunification

### Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Identifier précisément les enjeux spécifiques liés à la fragmentation sociale, culturelle et historique à La Réunion.
- Maîtriser le cadre conceptuel du coaching réunionnais basé sur les états V1 et V2.
- Mettre en pratique une méthodologie innovante de réunification et d'intégration.
- Utiliser des outils concrets pour accompagner leurs clients vers une unité intérieure et collective.
- Transmettre les principes et outils de cette approche à d'autres professionnels.

### Compétences visés

- Maîtriser le cadre conceptuel du coaching réunionnais basé sur les états V1 et V2.
- Utiliser des outils concrets pour accompagner leurs clients vers une unité

### Certification

À l'issue de la formation, les participants recevront la certification intitulée :  
« **Praticien en Coaching Réunionnais** » délivrée conjointement par : l'Association Réunionnaise de Coaching (ARC) et l'Institut Komsa International

**Cette certification valide les compétences acquises au cours du programme, permettant ainsi aux participants d'intégrer pleinement les principes du coaching réunionnais dans leur pratique professionnelle.**

Contact : Cyr Raphaël Permalama - 0693 006 992  
contact@larc.re

## PROGRAMME

### Module 1 : Introduction au Coaching Réunionnais (7 heures)

#### Objectifs :

- Comprendre les spécificités du coaching réunionnais.
- Intégrer les notions clés de V1 (fragmentation) et V2 (unité).

#### Contenu :

- Introduction à l'histoire et à l'identité réunionnaises : fragmentation culturelle et sociale.
- Présentation des deux états de conscience fondamentaux (V1 et V2).
- Étude des mécanismes inconscients hérités de l'histoire coloniale et leurs impacts contemporains

### Module 2 : Les fondements du cadre conceptuel et méthodologique (7 heures)

#### Objectifs :

- Maîtriser le cadre conceptuel et méthodologique du coaching réunionnais.
- Identifier les mécanismes de passage du V1 au V2.

#### Contenu :

- Cadre théorique du coaching réunionnais (influences africaines, malgaches, indiennes, chinoises, européennes).
- Analyse des mécanismes spécifiques du coaching réunionnais : reconnaissance, acceptation et intégration.
- Les étapes précises du passage V1 → V2.

## PROGRAMME

### Module 3 : Techniques et outils du coaching réunionnais (7 heures)

#### Objectifs :

- Acquérir des outils concrets pour faciliter l'accompagnement vers l'unité (V2).
- Développer des pratiques spécifiques pour le contexte réunionnais.

#### Contenu :

- Présentation d'outils spécifiques : cartographie des fragmentations, techniques de réconciliation et d'intégration.
- L'art du questionnement transformateur adapté à la culture réunionnaise.
- Méthodologies pratiques de passage V1 → V2.

### Module 4 : Applications du coaching réunionnais dans les domaines clés (7 heures)

#### Objectifs :

- Adapter l'approche V1 → V2 dans différents contextes : familial, professionnel, social.
- Intégrer les techniques spécifiques à chaque domaine d'application.

#### Contenu :

- Le coaching dans la sphère professionnelle réunionnaise : leadership, gestion de conflit, diversité.
- Le coaching familial : dépasser les mémoires fragmentées, créer des espaces d'unité et de compréhension mutuelle.
- Le coaching communautaire : outils spécifiques de réunification sociale.

### PROGRAMME

#### Module 5 : Consolider, transmettre et pérenniser l'art du coaching réunionnais (7 heures)

##### Objectifs :

- Consolider les acquis des quatre premiers modules.
- Devenir autonome pour transmettre cette approche de coaching.

##### Contenu :

- Techniques avancées de consolidation de l'état V2 chez le coaché.
- Pédagogie du coaching réunionnais : comment former, transmettre et diffuser la méthode V1 → V2.
- Vision stratégique : développer une pratique professionnelle pérenne et intégrée à l'identité réunionnaise.

#### Modalités d'évaluation et de validation

Évaluation pratique et théorique tout au long du parcours;  
Mises en situation avec 3 Cocoaching de 21 jours ;  
Mémoires soutenance de fin de parcours

#### Les méthodes pédagogiques

Activités ludo-pédagogiques  
Réflexions en sous-groupes  
Mises en situation  
Plan d'action personnalisé pour chaque participant  
Atelier pratique